

**SMK BANDAR UTAMA DAMANSARA (3)**  
**Aktiviti Kokurikulum 2009**

Bil (A)	Unit Beruniform	Hari	Waktu
1.	Pengakap	Khamis	2.30-4.00ptg
2.	PBSM	Khamis	2.30-4.00ptg
3.	KRS	Khamis	2.30-4.00ptg
4.	St. John	Khamis	2.30-4.00ptg
5.	Silat	Khamis	2.30-4.00ptg
6.	Tae Kwan Do	Khamis	2.30-4.00ptg
7.	Kadet Bomba	Khamis	2.30-4.00ptg
8.	Kadet Polis	Khamis	2.30-4.00ptg
9.	Pancaragam	Khamis	2.30-4.00ptg
10.	Sorak / Gimrama	Khamis	2.30-4.00ptg
11.	Wushu Dao	Khamis	2.30-4.00 ptg
12.	Puteri Islam	Khamis	2.30-4.00 ptg

Bil (B)	Persatuan / kelab	Hari	Waktu
1.	Bahasa Melayu	Isnin	2.30-3.30ptg
2.	Bahasa Inggeris	Isnin	2.30-3.30ptg
3.	Bahasa Tamil	Isnin	2.30-3.30ptg
4.	Bahasa Cina	Isnin	2.30-3.30 ptg
5.	Kelab Young Enterpreneur	Isnin	2.30-3.30 ptg
6.	Sains / Matematik	Selasa	2.30-3.30ptg
7.	Koperasi	Selasa	2.30-3.30ptg
8.	Kelab Kerjaya / PRS	Selasa	2.30-3.30ptg
9.	Muzik & Koir	Selasa	2.30-3.30ptg
10.	Bahasa Jepun	Selasa	2.30-3.30ptg
11.	Kelab Kemahiran Hidup	Selasa	2.30-3.30ptg
12.	Persatuan Sejarah / Geografi	Selasa	2.30-3.30ptg
13.	Pendidikan Islam /Moral / Siviks	Rabu	2.30-3.30ptg
14.	Permainan Dalaman	Rabu	2.30-3.30ptg
15.	Komputer-ICT	Rabu	2.30 – 4.00ptg
16.	Pencegahan Jenayah	Rabu	2.30-3.30ptg
17.	Editorial	Rabu	2.30-3.30ptg
18.	Kelab Pencinta Alam / 3K	Rabu	2.30-3.30ptg
19.	SBPT	Rabu	2.30-3.30ptg

Bil (C)	Permainan	Hari	Waktu
1.	Ping Pong	Selasa	2.30-4.00ptg
2.	Badminton	Khamis	4.30-6.00ptg
3.	Bola Sepak / Futsal	Khamis	4.30-6.00ptg
4.	Bola Tampar	Khamis	4.30-6.00ptg
5.	Bola Keranjang (P)	Khamis	4.30-6.00ptg
7.	Bola Jaring	Khamis	4.30-6.00ptg
8.	Sepak Takraw	Khamis	4.30-6.00ptg
6.	Bola Keranjang (L)	Jumaat	4.30-6.00ptg
9.	Sofball	Jumaat	4.30-6.00ptg

\*Pelajar-pelajar diwajibkan menyertai 3 jenis kerja Kokurikulum iaitu A,B,C & D

- 1 Unit Beruniform (A)
- 1 Aktiviti Kelab / Persatuan (B) dan 1 permainan (C)

D	Rumah Sukan (Automatik)	Hari	Waktu
1.	Rahman(Biru)	Isnin	4.30-6.00ptg
2.	Hussein (Hijau) + Abdullah (Ungu)	Selasa	4.30-6.00ptg
3.	Razak (Kuning) + Mahathir ( Merah)	Rabu	4.30-6.00ptg

\* Latihan Rumah Sukan dijalankan pada bulan Jan, Feb, Mac sahaja.

\* Rumah Sukan ditentukan oleh pihak sekolah berdasarkan no. pendaftaran pelajar .

0, 1-Biru

4, 5- Kuning

8, 9- Ungu

2, 3- Hijau

6, 7- Merah

**PERHATIAN: SEMUA PELAJAR WAJIB MEMAKAI PAKAIAN SERAGAM UNIT BERUNIFORM PADA SETIAP HARI KHAMIS**