

SMK BANDAR UTAMA DAMANSARA (3)
Aktiviti Kokurikulum dan Majlis Sukan Sekolah
Tahun 2010

Kumpulan A

Bil	Unit Beruniform	Hari	Waktu	Guru-guru Penasihat
1	Pengakap	Rabu	2.30-4.00ptg	En. Mohd Idaham b Ibrahim Pn. Norhanani bt Ahmad
2	Persatuan Bulan Sabit Merah (PBSM)	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn. Noor Suzina bt Saiful Yazan Pn. Zulhasnida bt Zulkifli
3	Kadet Remaja Sekolah	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn. Suhaila bt. Idris Pn. Rosmaria bt Embong
4	St. Johns Malaysia	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn Tan Chooi Peng Cik Hazlinda bt Zaidi
5	Tae Kwan Do*	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn. Gan Ah Gen
6	Kadet Bomba & Penyelamat	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn. Siti Hasmah bt Haron Pn. Noor Hafizoh bt Shuib
7	Kadet Polis	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn Zakiah bt Zakaria Cik Suhaila bt Mat
8	Pancaragam*	Rabu /Jumaat	2.30-4.00ptg	En Amer b Ain Cik Pearl Yeong Huoy Min
9	Wushu Dao*	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn. Sabrina bt Mohd Rapiai @ Ismail
10	Puteri Islam	Rabu	2.30-4.00ptg	Pn Mastura bt Buang

Kumpulan B

1	Persatuan Bahasa Melayu	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Nazima @ Noraida bt Abu Naim
2	Persatuan Bahasa Inggeris	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn Suzana bt Mohamed
3	Persatuan Bahasa Cina	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn.Choo Saw Kim
4	Persatuan Bahasa Tamil	Khamis	3.00-4.00ptg	En. Parandaman a/l M. Andy
5	Kelab Young Enterpreneur	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Noor Zaida bt Mohd Zairi
6	Persatuan Sains & Matematik	Khamis	3.00-4.00ptg	Cik Fatima M. Lopez
7	Kelab Koperasi Sekolah	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn Rozita bt Sulaiman
8	Kelab Pembimbing Rakan Sebaya	Khamis	3.00-4.00ptg	Cik Rajeswari a/p Sinnakoundan
9	Kelab Muzik & Koir	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Foo Pei Jiun
10	Kelab Bahasa Jepun*	Khamis	2.30-4.00ptg	Pn. Gajathiswari a/p Vejian
11	Kelab Kemahiran Hidup	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn Shairaitul Asrina bt Kamaruddin
12	Persatuan Sejarah & Geografi	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn Ling King Yen

13	Persatuan Pendidikan Islam	Khamis	3.00-4.00ptg	En. Norhadi b Muhammad Husin
14	Persatuan Moral dan Siviks	Khamis	3.00-4.00ptg	En. Jam Ariff b Abdul Wahab
15	Kelab Permainan Dalaman	Khamis	3.00-4.00ptg	Cik Yeow Kon Tai Pn. Kee Geat Hong
16	Kelab Komputer-ICT	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn Norhani bt Remeli
17	Kelab Pencegahan Jenayah	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Harmaizan bt Abdullah
18	Kelab Sidang Redaksi	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Malini a/p L. Mohanandass
19	Kelab Pencinta Alam (3K)	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Asmani bt Morad
20	Kelab Skim Pinjaman Buku Teks	Khamis	3.00-4.00ptg	Cik Yow Yoke Kwan
21	Kelab Leo	Khamis	3.00-4.00ptg	Cik Mardiah bt Yusoff
22	Kelab Pengawas Sukan	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Er Kim Keok
23	Kelab Pusat Sumber Sekolah	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Tan Soa Tiam
24	Kelab Tarian Sekolah	Khamis	3.00-4.00ptg	Pn. Sumarlianie bt Ismail
25	Kelab Sorak & Gimrama*	Khamis	2.30-4.00ptg	Pn. Chan Mei Chow Pn. Rosashima bt Abdul Rahim

Kumpulan C

Bil	Unit Permainan	Hari	Waktu	Guru-guru Penasihat
1	Ping Pong*	Isnin/Rabu/Jumaat	4.00-5.30ptg	En. Lim Chee Hong Pn Phay Hean Heng
2	Badminton	Rabu	4.00-5.30ptg	En. Jam Ariff Abd. Wahab (Latihan Khas) Pn Yusmidah bt Maskor
3	Futsal	Rabu	4.00-5.30ptg	Pn. Wan Nafisah bt Wan Ismail
4	Bola Sepak	Rabu	4.00-5.30ptg	En. Roszaimi b Che Soh
5	Bola Tampar*	Rabu	4.00-5.30ptg	Pn Norhayatul Hassanah bt Mohd Noor
6	Bola Keranjang (Perempuan)*	Rabu	4.00-5.30ptg	Pn. Choo Saw Khim Pn Kuah Mei Gaik
7	Bola Jaring	Rabu	4.00-5.30ptg	Pn. Yusniza bt Ahmad
8	Sepak Takraw	Rabu	4.00-5.30ptg	En. Parandaman a/l M. Andy
9	Bola Keranjang (Lelaki)*	Jumaat	4.00-5.30ptg	En. Bong Joo Ping
10	Sofball*	Jumaat	4.00-5.30ptg	Pn. Norli bt Abdul Ranees

Kumpulan D

Bil	Rumah Sukan (Automatik)	Hari	Waktu	Guru-guru Penasihat
1.	Biru	Selasa	4.00-5.30ptg	Pn. Noor Suzina bt Saiful Yazan
2.	Hijau	Selasa	4.00-5.30ptg	Pn. Norli bt Abdul Ranee
3.	Kuning	Khamis	4.00-5.30ptg	En. Roszaimi b Che Soh
4.	Merah	Khamis	4.00-5.30ptg	Pn. Rosashima bt Abdul Rahim

AKTIVITI UNIT BERUNIFORM SEKOLAH

- Unit Beruniform Sekolah bermula pada bulan Januari hingga Jun 2010.
- **Semua pelajar wajib memakai pakaian seragam unit beruniform ke sekolah pada setiap hari Rabu sehingga akhir bulan Oktober 2010.**
- **Waktu tamat persekolahan pada hari Rabu ialah jam 4.00ptg**

AKTIVITI KELAB DAN PERSATUAN

- Aktiviti Kelab dan Persatuan bermula pada bulan April hingga Julai 2010. (Sila rujukkan jadual)

AKTIVITI PERMAINAN SEKOLAH

- Aktiviti Permainan sekolah bermula dari bulan April hingga Julai 2010. (Sila rujukkan jadual)

AKTIVITI RUMAH SUKAN SEKOLAH

- Latihan Rumah Sukan bermula dari bulan Januari hingga Mac 2010.
- Pertandingan antara Rumah Sukan (*markah dibawa ke tahun 2011*)
 - Bola Keranjang (Lelaki dan Perempuan Bawah 15 & 18) - bulan Mei 2010
 - Futsol (Lelaki dan Perempuan Bawah 15) - bulan Jun 2010
 - Bola Tampar (Lelaki dan Perempuan Bawah 15 & 18) - bulan Julai 2010
 - Ping Pong (Lelaki dan Perempuan Bawah 15 & 18) - bulan Ogos 2010

Pertandingan seperti di atas dianjurkan oleh 4 Kelab Permainan tersebut dan disertai oleh peserta Rumah Sukan.

*KELAB BERBAYAR SEKOLAH

- Aktiviti Kelab Berbayar Sekolah dijalankan mengikut tempoh masa yang ditetapkan. (Sila rujukkan jadual)

RUMAH SUKAN SEKOLAH:

- Rumah Sukan Sekolah ditentukan oleh pihak sekolah dan berdasarkan Nombor Pendaftaran pelajar sekolah.
- Nombor Pendaftaran akan dibahagikan dengan 4

Jawapan tanpa baki – Rumah Biru

Jawapan dengan baki 1 - Rumah Kuning

Jawapan dengan baki 2 – Rumah Hijau

Jawapan dengan baki 3 – Rumah Merah

- Pelajar **DILARANG** menukar Rumah Sukan Sekolah mereka.

PERHATIAN:

Pelajar-pelajar diwajibkan menyertai **AKTIVITI KOKURIKULUM** berikut iaitu

- 1 daripada Unit Beruniform (Kumpulan A),
 - 1 daripada Kelab/Persatuan(Kumpulan B),
 - 1 daripada Unit Permainan (Kumpulan C)
dan
 - 1 Rumah Sukan Sekolah (Kumpulan D)
-